Памятка для родителей «Безопасная работа в сети Интернет»

В наш стремительно развивающийся информационный век главным помощником не только для взрослых, но и для детей стал Интернет. Как бесконтрольное и ничем не ограниченное средство передачи информации виртуальное пространство несет в себе немало угроз. И об обеспечении безопасности своего ребенка в сети в первую очередь должны помнить родители.

1. Расскажите своему ребенку, что представляет собой Интернет-пространство. Представьте виртуальную сеть как помощника в поиске информации или как средство образования, а не средство для развлечений и удовольствий. Аккуратно проинформируйте ребенка также о возможных опасностях и угрозах сети (вредоносные программы, небезопасные сайты, интернет-мошенники и др.) и их последствиях.

2. Посещайте Интернет вместе со своими детьми. Компьютер с подключением к сети должен находиться в комнате родителей или общей комнате (под присмотром родителей), чтобы Вы в любой момент могли помочь ребенку правильно использовать данный ресурс. Посещение ребенком сети в отсутствие дома родителей нежелательно. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не по тому, что вам это хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.

3. Поощряйте детей делиться с Вами своими успехами или неудачами в освоении Интернет. Приучите Вашего ребенка сообщать Вам о любых угрозах или тревогах, вызванных сетью. Оставайтесь спокойными и напомните, что он в безопасности, если сам рассказал Вам о своих подозрениях, а не скрыл это. Похвалите ребенка и посоветуйте подойти еще раз в подобных ситуациях.

4. Создайте Семейное соглашение о работе в сети Интернет. Пропишите вместе с ребенком правила по использованию сети для каждого члена семьи и безусловно их выполняйте. Укажите, какие сайты посещать можно, а какие нет, как защитить свои данные, как следить за безопасностью, как вести себя вежливо, как пользоваться чатами, что делать, если в Интернет что-то беспокоит и др. Продумайте, как Вы будете проверять выполнение этих правил каждым членом семьи. Вносите изменения в соглашение по мере необходимости.

5. Занесите в Семейное соглашение пункт о времени посещения Интернет. Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в сети в соответствии с его возрастом (чем старше ребенок – тем больше времени разрешается). Создайте Журнал посещения домашнего интернета, чтобы каждый член семьи мог вовремя заметить признаки возникающей интернет-зависимости (навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту, предвкушение следующего сеанса онлайн, увеличение времени нахождения в сети, увеличение расходов на пребывание в сети и др.) и других опасностей. Обратите внимание, сколько Вы сами проводите времени в Интернет, покажите хороший пример использования сети на себе самом.

6. Объясните ребенку необходимость защиты их конфиденциальности в сети Интернет. Если на сайте, в чатах, онлайн-играх и других ситуациях необходима регистрация, помогите ребенку правильное подобрать и ввести данные, не включая в их содержание никакой личной информации о себе и членах семьи (реальное имя, адрес проживания, место учебы и прогулок, номер школы и класс, место работы родителей и др.). Оставлять для связи только электронные средства (личный e-mail или семейный почтовый ящик). Научите детей не оставлять в публичном доступе личную информацию: контакты, фото, видео, пароли и др.

7. Поощряйте ребенка использовать различные источники информации. Объясните ему, что к полученным материалам из Интернет следует относиться критически, так как создать свой сайт может абсолютно любой пользователь и информация в сети может быть недостоверной. Приучите ребенка проверять информацию, в которой он не уверен.

8. Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Это поможет вам отфильтровать вредоносное содержание, заблокировать нежелательный контент, выяснить, какие сайты на самом деле посещает Ваш ребенок и с какой целью, проследить за временем работы и даже предупредить ребенка о том, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное Вами время истечет (Power Spy 2008, iProtectYou Pro, KidsControl, CYBERsitter, КиберМама и др.). Критерии фильтрации при этом можете задавать Вы сами, что позволяет устанавливать определенное расписание использования Интернет.

9. Приучите ребенка к заботе о безопасности вашего компьютера. Расскажите ему, что посещая незнакомые сайты, нажав на баннер, пройдя по неизвестному адресу или загрузив сомнительную программу можно нарушить деятельность компьютера и его данные. Научите ребенка проверять подозрительную информацию на вирусы и внимательно относиться к интернет-письмам. Объясните, что загружать программы безопаснее с вашего разрешения.

10. Приучите ребенка советоваться с Вами при публикации какой-либо информации в сети Интернет. Объясните ему, что использование запрещенной, недостоверной и принадлежащей другому лицу информации может нанести вред ребенку как пользователю, вплоть до наложения санкций.

11. Интересуйтесь, какими сайтами и чатами, соцсетями пользуется Ваш ребенок (ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, MySpace, Фотострана, ресурс «Мой мир» на почтовом сайте Mail и др.). Станьте «другом» вашего ребенка в социальных сетях, это поможет Вам контролировать виртуальные отношения ребенка с новыми «знакомыми» и «друзьями» (регулярно просматривать список контактов, посещать страничку, интернет-дневник, личный сайт и др.), особенно если вы видите, что после посещения Интернет ребенок расстроен, растерян или запуган.

12. Научите ребенка уважать других в Интернет. Объясните ему, что правила хорошего тона, правильность поступков, уважительное отношение к собеседнику действуют одинаково как в реальной жизни, так и в сети Интернет. Настаивайте также на уважении собственности других в сети. Объясните, что незаконное копирование и использование чужой работы (текста, музыки, компьютерных игр и других программ) является кражей и преследуется законом.

13. Лучшее средство защиты от оскорблений в сети – игнорирование пользователя. Объясните ребенку, как пользоваться настройками приватности, как блокировать нежелательного «гостя», добавить пользователя в черный список, пожаловаться модератору сайта.

14. Беседуйте с ребенком о его виртуальных друзьях и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни. Предостерегите ребенка, что общение с незнакомцами в сети может нанести ему вред, так как человек в Интернет может оказаться не тем, за кого себя выдает. Расскажите детям, что нельзя сообщать какую-либо информацию о своей семье (делиться проблемами, рассказывать о членах семьи, о материальном состоянии, сообщать адрес и др.). Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит Ваш ребенок. Настаивайте, чтобы он никогда не соглашался на личные встречи с друзьями по Интернет без согласия родителей или их присутствия.

15. При возникающих вопросах и трудностях не стесняйтесь обращаться за консультацией к специалистам по вопросам безопасного использования сети Интернет. Квалифицированную психологическую и информационную поддержку могут оказать Вам на линии помощи «Дети Онлайн» с 9 до 18 часов по рабочим дням по телефону *8-800-25-000-15* или в чате Линии помощи на сайте www.detionline.com. Любого рода поддержку Вам также окажет телефон единой кризисной службы для детей, подростков и их родителей Детский «Телефон доверия» - *8-800-2000-122*.

16. Если Вы или Ваш ребенок столкнулись с угрозой в сети, сообщите об этом и обезопасьте других. Сообщить о противоправном контенте в Сети (угрозы, хамство, оскорбление и др.) возможно любому пользователю анонимно и бесплатно на «Горячей линии» Центра безопасного Интернета в России (www.saferunet.ru). Подать жалобу на опасный ресурс можно также в Реестре запрещенных сайтов (http://eais.rkn.gov.ru/).

Рекомендации подготовлены педагогом-психологом КОГОБУ ДО «Дворец творчества – Мемориал» г. Кирова ***Новиковой Ксенией Андреевной***
Адрес электронной почты: *xenia190791@gmail.com*